

Trường Tiểu Học St Paul

Bản Tin Cộng Đồng & An Sinh

Ấn Bản 4, 2023

Thứ Năm, ngày 24 tháng 08 năm 2023



Cộng đồng Trường St Paul xin công nhận dân tộc Wurundjeri là Quản gia Nguyên thủy của mảnh đất mà chúng ta giảng dạy, học tập và cầu nguyện trên đó. Chúng ta công nhận mối liên kết tinh thần sâu sắc tiếp diễn và mối quan hệ mà các Thổ dân và Dân Torres Strait đã có đối với Đất nước và thể hiện tôn kính với các bậc tiền bối, quá khứ và hiện tại, khi chúng ta cam kết trong tiến trình hòa giải không ngừng.



TUẦN LỄ BẢO VỆ TRẺ EM TOÀN QUỐC
Ngày 3 – 9 tháng 9 năm 2023



Chủ đề 2023: ‘Nơi chúng ta bắt đầu thì quan trọng’.

Trong năm 2023, thông điệp ‘Mỗi trẻ em trong mọi cộng đồng cần được đối xử công bằng’ sẽ được thực hiện qua chủ đề ‘Nơi chúng ta bắt đầu thì quan trọng’. Nơi chúng ta bắt đầu cuộc sống của chúng ta liên quan đến nơi chúng ta sinh sống, các nguồn lực mà chúng ta có, và những cơ hội mang đến cho chúng ta tạo nên sự khác biệt rất quan trọng đối với kết quả cuộc đời của chúng ta.

Chúng tôi mời Quý vị hãy dùng chủ đề này để tìm hiểu và trò chuyện về nhiều phương cách mà ‘nơi chúng ta bắt đầu thì quan trọng’ cho các trẻ em, thanh niên và gia đình của các em. Dĩ nhiên là nơi chúng ta bắt đầu không phải là nơi chúng ta kết thúc.

Mục tiêu của Tuần lễ Bảo vệ Trẻ em là chú trọng việc nói lên các tác hại nghiêm trọng mà các trẻ em ở Úc phải chịu đựng. Bằng cách làm việc cộng tác với nhau nhằm trang bị cho các thanh niên các kỹ năng và kiến thức, chúng ta có thể làm việc hướng đến sự bảo vệ an toàn cho các con em của chúng ta.

CÁC CÁCH TRÒ CHUYỆN VỚI TRẺ EM VỀ AN TOÀN CÁ NHÂN

Mục 12 trong Hiệp Ước Liên Hiệp Quốc về Quyền của Trẻ em viết trẻ em có quyền lên tiếng về những điều ảnh hưởng đến các em, và cho người lớn được lắng nghe và tiếp nhận nghiêm túc.

ĐIỀU CHÚNG TA BIẾT:

Trẻ em có quyền cảm thấy có thể lên tiếng nói, và được lắng nghe, tôn trọng và tin tưởng.

Khi chúng ta "dò dài" trẻ em trong các tình huống hằng ngày về ngay cả các lo lắng nhỏ bé, trẻ chắc sẽ cảm thấy tin tưởng chúng ta và cảm thấy thoải mái khi kể cho chúng ta nghe nếu có vấn đề lớn xảy ra.

Nói chuyện thường xuyên với trẻ về an toàn của em là cách rất hiệu quả để thiết lập giao tiếp cởi mở với em.

Người lớn luôn có trách nhiệm bảo vệ trẻ an toàn khỏi sự xâm hại - việc lạm dụng trẻ em không bao giờ là lỗi của trẻ.

CÁC GỢI Ý DÀNH CHO PHỤ HUYNH VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC:

- Giúp trẻ nhận biết người lớn đáng tin (trong gia đình và bên ngoài) để có thể nói chuyện. Nếu em lo lắng, bức bối, hoặc không cảm thấy an toàn. Hãy cùng nhau tạo nên danh sách. Hãy đảm bảo những người đáng tin này biết họ nằm trong danh sách này.
- Nhắc nhở trẻ rằng em có thể nói chuyện với cha mẹ hoặc người lớn đáng tin về bất cứ điều gì, cho dù lo lắng của em có thể lớn hay nhỏ.
- Trò chuyện với trẻ về cách nhận biết khi em cảm thấy an toàn hoặc bất an. Hãy giúp cho em lắng nghe các dấu hiệu cảnh báo đầu tiên (cách mà cơ thể em cảm nhận), và tin tưởng vào cảm giác và trực quan của em.
- Dùng các sinh hoạt thường ngày (như chuẩn bị bữa ăn chính và ăn vặt, đi dạo bộ, chơi đùa, mua sắm) là cơ hội để trò chuyện. Nếu trẻ quen với việc trò chuyện nhiều sẽ giúp cho trẻ nói chuyện hơn khi có vấn đề lớn hoặc nan giải xảy ra.
- Hãy cởi mở khi nói chuyện về mọi loại cảm xúc, bao gồm giận dữ, vui thích, bức bối, sợ hãi và lo lắng. Điều này giúp cho trẻ phát triển vốn từ vựng cảm xúc.
- Bộc lộ cho trẻ thấy rằng Quý vị phản ứng tế nhị với cảm xúc tiêu cực cũng như tích cực khi trẻ thể hiện sự giận dữ, xấu hổ, buồn phiền hay sợ hãi.
- Đừng hối hả nhay vào quyết vấn đề. Trẻ có khi chỉ muốn Quý vị lắng nghe và biết rằng cảm xúc và quan điểm của em quan trọng đối với người nào đó.

CÁC NGUỒN TÀI LIỆU VÀ THÔNG TIN KHÁC

- 7 Bước đến An toàn - công cụ dành cho gia đình để giúp cho trẻ có các kỹ năng và tư tin cần thiết để cảm thấy và được an toàn tại nhà. www.territoryfamilies.nt.gov.au/children-and-families/7-steps-to-safety
- Hội Đồng Úc về Trẻ em và Phương Tiện Truyền Thông: www.childrenandmedia.org.au
- Văn phòng của Ủy viên An toàn trên Mạng: www.esafety.gov.au/education-resources/iparent
- Mạng lưới Nuôi dạy Trẻ: www.raisinchildren.net.au
- Nói sớm. Nói thường xuyên.
- Hướng dẫn cho phụ huynh để nói với trẻ về tình dục: www.healthywa.wa.gov.au/Articles/S_T/Talk-soon-Talk-often
- Hiệp hội Quốc gia về Ngăn chặn Đối xử Tàn nhẫn với Trẻ em (United Kingdom): www.nspcc.org.uk
- Net Aware (United Kingdom): www.net-aware.org.uk

Nếu Quý vị làm việc trong một tổ chức cần biết thêm về cách tạo nên nền văn hóa an toàn cho trẻ, hãy liên lạc NAPCAN để biết chương trình huấn luyện cơ bản.

Để biết thêm thông tin về cách Quý vị có thể đóng góp, hãy vào trang mạng www.napcan.org.au



NAPCAN
PREVENT CHILD ABUSE & NEGLECT
www.napcan.org.au

Chương Trình Cắm Trại của Lớp 5&6

Tác giả: Jayden S (SVK), Riley B (SAS), Thuong P(SCC)

Vào tuần đầu tiên của Kỳ 3, các học sinh Lớp 5&6 đã đi cắm trại. Chúng em được tham gia vào nhiều sinh hoạt như: Con Cáo biết Bay, Đu dây Khổng lồ, trèo lên đỉnh Cây, Sáng ý, Trò chơi Quốc tế và Bì bõm Lợi nước. Tất cả chúng em được chia thành các nhóm do giáo viên dẫn dắt, cũng như một số huấn luyện viên của Trại YMCA. Vào cuối ngày đầu tiên, tất cả chúng em đều rất mệt và đợi chờ được dùng bữa ăn ngon miệng. Sau bữa ăn Gà phết Bơ và kem sô-cô-la, chúng em chơi đồ vui trước khi quay trở lại phòng ngủ để chợp mắt nghỉ ngơi.

Vào ngày thứ hai, chúng em bắt đầu ngày mới bằng bữa sáng với món cháo và trứng do nhà nấu trước khi tiếp tục các sinh hoạt vui chơi. Vào đêm hôm đó, chúng em được xem bộ phim 'Mario Bros' trước khi đi về giường ngủ.

Chương Trình Cắm Trại của Lớp 5&6

Vào ngày cuối cùng đi cắm trại, tất cả chúng em đều thức dậy sớm để đóng đồ vào túi xách của mình. Sau bữa ăn sáng, tất cả chúng em đều tập hợp nhau lại và bắt đầu cuộc Săn Tìm trong đó chúng em được chia thành các nhóm để tìm ra các gợi ý và hoàn thành nhiệm vụ được giao. Sau cuộc Săn Tìm, chúng em có chút thời gian rảnh, trước khi được ăn bữa cuối và nhảy lên xe buýt để trở về Trường.

Jayden SVK - 'Chương trình cắm trại đã trở thành trải nghiệm tuyệt nhất của Lớp 6 cho đến lúc này!'

Riley SAS - 'Thích đi cắm trại nếu có cơ hội để đi'

Thuong SCC - 'Thức ăn ở chỗ cắm trại ngon tuyệt vời'

Chương Trình Cắm Trại của Lớp 5&6

SCD
SHB
SVK



Chương Trình Cắm Trại của Lớp 3&4

Tác giả: Olivia V(MEM), Angela B(MGO), Valentina L(MEM), Alexia A(MGO)

Vào ngày 17 – 18 tháng 07, các học sinh Lớp 3&4 đã đi đến CYC Island Camp ở Phillip Island. Chúng em có nhiều niềm vui khi được tham gia mọi sinh hoạt do tất cả giáo viên Lớp 3&4 và nhân viên của CYC đã chuẩn bị cho. Một số chúng em đã được cưỡi Go-Karts, một số khác thử thách chính mình với độ cao của Crate Climb hoặc Pinnacle. Những người khác bay trên Đu dây Khổng lồ và con Cáo biết Bay. Chúng em hoàn thành cuộc Săn Ảnh và đi bộ đến bãi biển. Nhảy trên Trampoline, nấu đồ tại khu Nấu ăn Cắm trại và thực hành các kỹ năng bắn Cung tên.

Vào cuối Ngày đầu tiên, chúng em đi xem các chú chim Cánh Cụt Thần Tiên trở về nhà vào buổi tối. Đêm đó lạnh và có gió và những chú hải âu lặn vào đám đông. Nhưng chúng em yêu thích cơ hội được ngắm các chú chim cánh cụt dễ thương lạch bạch đi vào hang ở cửa chúng. Khi chúng em trở lại khu cắm trại, chúng em ổn định ngồi xem phim ‘The Super Mario Bros’ và ăn bỏng ngô.

Nói chung, đây là trải nghiệm vui và hào hứng. Một số chúng em phải đối mặt với các nỗi sợ trong khi những người khác rất thích được làm việc nhóm và giúp đỡ nhau.

Lời khuyên cho Cắm Trại Năm 2024:

Olivia (MEM) “Đừng sợ độ cao, hãy nghĩ đó là thử thách và đảm bảo rằng bạn nhận thấy đây là trải nghiệm vui thích!”

Angela (MGO) “Không bao giờ sợ hãi khi thử điều mới mẻ!”

Valentina (MEM) “Luôn nhớ rằng bạn có cả nhóm ở đây để giúp cho bạn trong mọi điều bạn làm”

Alexia (MGO) “Đừng sợ làm những điều ngoài vùng an toàn của bạn. Hãy thử làm mọi thứ và nên nhớ rằng bạn luôn có người giúp đỡ bạn”



Chương Trình Cắm Trại của Lớp 3&4



Giải Giá Trị Trọng Yếu: Tháng 6

Chúc mừng Lớp SCC!

SCC là lớp đoạt Giải Giá Trị Trọng Yếu Tháng 6. Lớp đã nhận được Cúp Giá Trị Trọng Yếu Tôn Trọng.

SCC đã đạt được giải thưởng Giá Trị Trọng Yếu Tôn Trọng vì đã luôn quan tâm đến người khác, cư xử đúng đắn và dùng ngôn ngữ cơ thể tốt. Các em biểu hiện sự hiểu biết về tinh thần trách nhiệm và chịu trách nhiệm về việc học của mình.

Chúng ta chúc mừng Lớp SCC và Cô Capuano vì đã luôn làm việc chăm chỉ và quyết tâm thể hiện sự tôn trọng.



Giải Giá Trị Trọng Yếu: Tháng 7

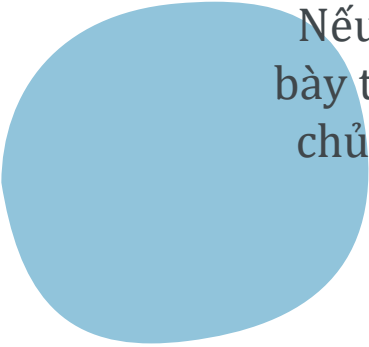
Chúc mừng Lớp MEM!

MEM là lớp đoạt Giải Giá Trị Trọng Yếu Tháng 7. Lớp đã nhận được Cúp Giá Trị Trọng Yếu Học Tập.

MEM đã đạt được giải thưởng Giá Trị Trọng Yếu Học Tập vì đã thể hiện tính sáng tạo trong học tập và làm việc chăm chỉ để thuần thục các kỹ năng mới mẻ và đầy thử thách trong các bài học môn Chuyên. Lớp MEM luôn luôn thể hiện tính hiếu kỳ và chấp nhận thử thách trong học tập.

Chúng ta chúc mừng Lớp MEM và Cô Ellen vì đã luôn chăm chỉ và quyết tâm cho việc học tập.





Nếu Quý vị cần biết thêm thông tin về nội dung được trình bày trong bản tin này hoặc có bất cứ đề nghị gì liên quan đến chủ đề được nói đến trong ấn bản tiếp theo, xin đừng ngần ngại liên lạc với Haido Angelos

hangelos@spsunshinewest.catholic.edu.au

Để xem các ấn bản cũ của Bản tin Cộng đồng và An sinh này, [xin xem tại trang mạng của trường chúng ta.](#)

