

Trường Tiểu Học St Paul
Bản Tin Cộng Đồng & An Sinh
Ấn bản 2, 2022



Thứ Năm | Ngày 17 tháng 03 năm 2022

**Các Buổi Giáo Dục dành cho Phụ Huynh
của Trường St Paul**

Chúng tôi hào hứng thông báo rằng buổi học tập dành cho phụ huynh đầu tiên của chúng ta về **Lo lắng Thái quá và Không chịu Đi Học** đã có trên trang Youtube và trang mạng của trường chúng ta.

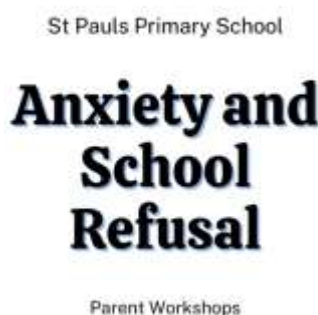
Nếu Quý vị chưa có cơ hội để xem buổi học này, Quý vị có thể tìm thấy ở đây (bấm vào chữ xanh)
[video here.](#)



Buổi học này được Chloe là chuyên viên tư vấn học đường phát triển và nói về nhiều yếu tố khác nhau trong vấn đề lo lắng thái quá và không muốn đi học.

Các chủ đề bao gồm:

- Lo lắng thái quá là gì?
- Sự thật và Tin đồn về lo lắng thái quá
- Những dấu hiệu cảnh báo
- Những điều cần Thử nghiệm
- Con tôi bị vấn đề không muốn đi học phải không?
- Tại sao trẻ lại không muốn đi học?
- Rủi ro và các yếu tố Tự vệ cho việc không muốn đi học
- Quý phụ huynh có thể giúp con như thế nào nếu con không muốn đi học



Chúng tôi sẽ cung cấp nhiều buổi học dành cho phụ huynh trong suốt niên học này nhằm mục đích cung cấp các thông tin và hỗ trợ về nhiều chủ đề khác nhau.

Hãy chờ đón buổi học tiếp theo của chúng ta về

Phát Triển Tự Tin và Khả Năng Ứng Phó Hoàn Cảnh!

Giới Thiệu Nhân Viên của Trường St Paul

Cathy Doran Hiệu Phó



Cathy đã làm việc ở Trường St Paul từ năm 2009 và đã đảm nhiệm một số vị trí trong thời gian đó bao gồm Giáo viên Chủ nhiệm, Trưởng Môn Toán và Trưởng ban Dạy và Học. Cô hiện là Hiệu Phó. Vai trò này bao gồm việc hỗ trợ cho Thầy Casamento vận hành trường học mỗi ngày. Cô yêu thích đến thăm các lớp học, đặc biệt khi có tiết học môn Toán.

Ba Điều về Cathy:

1. ủng hộ đội bóng Mighty Bombers
2. thích trồng rau từ hạt giống
3. yêu thích dẫn hai chú cún nhỏ đi bộ - Cheryl and Millhouse!



Lisa Peplow

Trưởng Môn Giáo Lý & Phụ trách An toàn cho Trẻ

Lisa đã làm việc ở Trường St. Paul được 3 năm và đã làm nghề giáo được 16 năm. Lisa là giáo viên chủ nhiệm lớp được 13 năm, cùng với kinh nghiệm xuyên suốt hầu hết các cấp lớp. Trong năm 2017, Lisa đã hoàn thành khóa Cao học về Giảng dạy Giáo lý và luôn tìm cách nâng cao kiến thức về nhiều lĩnh vực khác nhau.

Trong năm 2022, Lisa đảm nhiệm vai trò Trưởng Môn Giáo Lý, Phụ trách An toàn cho Trẻ, Giáo viên Thể Dục, Giáo viên Phụ đạo và hỗ trợ cho Ban Đại diện Học sinh. Cô sẽ làm việc để quảng bá an sinh học sinh trong môn Giáo Lý và các môn học khác của giáo trình, nhằm đảm bảo rằng các em học sinh của Trường St. Paul cảm thấy an toàn.

Ba Điều về Lisa:

1. Có chú cún tên là Batman
2. là vận động viên marathon
3. là người ủng hộ đầy nhiệt huyết của Melbourne Football Club



Kara Brizzi (Trưởng Ban Đa Dạng Học Tập)

& Mareta Parsons

(Trưởng Ban Đa Dạng Học Tập & Trưởng Ban Liên Kết Gia Đình)

Kara đã làm việc ở Trường St Paul được 9 năm, và dạy học được 22 năm. Kara đã hoàn thành khóa Thạc sĩ Giáo dục – với trọng tâm chính về Đọc Viết Sớm Hỗ trợ sớm trong sự nghiệp của Cô, và Cô hiện đang hoàn thành khóa Thạc sĩ về An sinh Học sinh.

Mareta đã làm việc trong ngành giáo dục rất nhiều năm và dạy ở rất nhiều trường Công Giáo ở các quận phía Tây của Melbourne. Phần lớn thời gian trong sự nghiệp dạy học của Cô là dạy các Lớp Nền. Vai trò khác của Mareta ở Trường St Paul là Trưởng ban Liên kết Gia đình trong Học tập... vai trò này trọng tâm là trợ giúp cho các gia đình, giáo viên và học sinh làm việc liên minh với nhau để hỗ trợ cho việc con tích cực tham gia vào Học tập và An sinh.

Kara và Mareta đã làm Trưởng ban Đa dạng học tập vào năm 2018. Trong vai trò này, họ đã giúp đỡ cho các giáo viên, học sinh và gia đình mà có các nhu cầu học tập cụ thể. Họ sẽ nghiên cứu các chương trình hỗ trợ hiệu quả và lập ra các chương trình học tập cùng với giáo viên và Trợ Giáo. Họ cũng liên đới với các phụ huynh và tham dự các buổi họp có liên quan đến các nhu cầu của học sinh.

Ba Điều về Kara:

1. Yêu thích gặp gỡ người thân trong gia đình và bạn bè
2. Thích xem các chương trình ca nhạc và xem nhạc sống, và đang háo hức đón xem Moulin Rouge vào tháng 3!
3. Yêu thích bơi ở biển cả



Bốn Điều về Mareta:

1. Thích dành thời gian cho gia đình và bạn bè
2. Luôn mong đến buổi học Yoga hằng tuần của Cô... thích tập thể dục và thiền tịnh vào cuối ngày... đôi khi thật khó để thức tỉnh!
3. Thích đi bộ lâu trong khu vực địa phương của Cô.
4. Luôn vui khi được thư giãn với một quyển sách hay!



Giá Trị Trọng Yếu của Trường St Paul

Ở Trường St Paul, chúng ta cố gắng sống giá trị trọng yếu của trường chúng ta mỗi ngày. Từ khi các giá trị này được đưa vào trường, chúng ta bắt đầu hằng năm học về từng Giá trị Trọng yếu nghĩa là gì và chúng ta có thể thể hiện các giá trị này như thế nào ở lớp, ở sân trường và bên ngoài cộng đồng trường của chúng ta.

Giá trị Trọng yếu của chúng ta là:

Tôn Trọng

Chúng ta thể hiện chúng ta coi trọng sự tôn trọng qua việc:

- biết được rằng tất cả chúng ta đều được tạo dựng theo hình ảnh của Thiên Chúa
- chăm sóc cho bản thân chúng ta, tài sản của chúng ta và môi trường sống của chúng ta
- quan tâm đến người khác
- dùng cách cư xử lịch thiệp và ngôn ngữ cơ thể tích cực
- hiểu được quyền và trách nhiệm của chúng ta.

Tính Đa Dạng

Chúng ta thể hiện rằng chúng ta trọng tính đa dạng qua:

- hiểu về nội dung dạy của Trường St Paul là chúng ta là một cơ thể bao gồm nhiều chi thể
- chấp nhận những người khác
- tôn vinh những ưu điểm và tài năng của chúng ta và của người khác
- đáp ứng các yêu cầu của cá nhân
- lắng nghe và học hỏi lẫn nhau.

Học Tập

Chúng ta thể hiện rằng chúng ta trọng học tập qua việc:

- theo gương của Chúa Giê-su và các giáo huấn của Người
- luôn cố gắng hết sức, thậm chí khi chúng ta gặp phải khó khăn thử thách
- dũng cảm và không ngại làm thử điều mới mẻ
- học từ các lỗi lầm của chúng ta
- có nhiệt huyết học tập và phát triển.

Quan Tâm và Giàu Tình Thương

Chúng ta thể hiện rằng chúng ta coi trọng sự quan tâm và tình thương qua việc:

- là người hàng xóm tốt bụng với tất cả mọi người như trong truyện dụ ngôn người Sa-ma-ri Nhân hậu
- giúp đỡ người khác
- suy nghĩ về các nhu cầu của người khác
- luôn luôn chọn sự tử tế
- thể hiện sự cảm thông qua việc có thể đứng vào vị trí của người khác



Xin Chúc Mừng *Lớp JMK!*

JMK là lớp đoạt Giải Giá Trị Trọng Yếu Tháng 2 của trường chúng ta. Lớp đã được trao Cúp Giá Trị Trọng Yếu **Học Tập**.

JMK đã dành được giải thưởng Giá trị Trọng yếu Học Tập vì đã:

- Chú tâm trong học tập
- Nghe theo lời chỉ dạy
- Tích cực giúp đỡ lẫn nhau và làm việc chung theo nhóm

Chúng ta chúc mừng Lớp JMK và Thầy Kowalczyk vì tất cả những công khó của họ và sự chăm chỉ trong học tập trong tháng vừa qua.



Chuyến Thăm của Một Thành Viên Quốc Hội

Vào ngày thứ Ba (01/03), Trường St Paul đã đón một vị khách đặc biệt đến nói chuyện với các em học sinh Lớp 5&6. Katie Hall là Thành viên của Footscray, là người đại diện ở Hạ viện trong Quốc Hội Bang Victoria. Chúng ta đã được học biết về tính dân chủ, bầu cử, quyền và nghĩa vụ và ba cấp độ chính quyền trong các bài học môn Tìm hiểu của chúng ta. Katie Hall đã nói cho chúng ta biết về vai trò của Cô là Thành viên của Quốc Hội, chuyến hành trình của Cô đến vị trí này và điều gì đã thúc đẩy Cô trở thành đại diện cho địa phương của Cô. Khi Cô còn trẻ, cha mẹ của Katie làm nghề giáo và Cô đã chứng kiến chính trị đã có ảnh hưởng thế nào lên nền giáo dục của các bộ não trẻ. Điều này đã thúc đẩy Cô tham gia vào chính trị và cố gắng tạo nên những thay đổi tích cực trong cộng đồng địa phương của Cô. Chuyến hành trình của Cô đã dạy cho chúng ta biết rằng không bao giờ được bỏ cuộc với ước mơ của mình. Chúng ta được khơi gợi lên tiếng vì quyền lợi của chúng ta và quyền lợi của những người khác. Trong vai trò là nhà lãnh đạo của Trường, chúng tôi xem xét các quan điểm và nhu cầu của tất cả học sinh khi chúng tôi hoàn thành các nhiệm vụ của chúng tôi trong niên học 2022.

Liam Ilijoski (Đội Trưởng Trường) và
Aswath Thiagarajan (Đội Phó Trường)



Katie Hall MP

2 Mar · 🌐

Question Time in the inner west?

It sure felt like it today at [St Paul's Primary School Sunshine West](#), where local kids are being taught about our democracy as part of their Civics and Citizenship unit.

I was lucky enough to respond to questions about my job and how our government works. Our local kids have so many great ideas and I'll be sure to take them with me when I next go to Parliament!

Thank you to Conor and the rest of the teachers at St. Paul's for having me and for working so hard to shape the next generation of inner westies.

Lễ Hội 'Know Show Grow Festival'

Ngày 21 tháng 3 đến 25 tháng 3 năm 2022

Trường Tiểu Học Sunshine Heights đã sáng tạo một lễ hội mang tên 'Know Yourself, Show Yourself, Grow Yourself Mental Health Festival' là cách để kết nối lại con người và tạo nên nơi an toàn và dành cho tất cả mọi người để người đó có thể hiểu được chính bản thân họ, thể hiện họ ra và phát triển chính họ. Lễ hội kéo dài một tuần từ ngày **thứ Hai (21/03) đến thứ Sáu (25/03)**, tại Trường Tiểu Học Sunshine Heights, và nổi bật là chương trình dành cho công chúng miễn phí với nhiều gian hàng kỹ năng, các thuyết khách và các trải nghiệm trọng tâm về các khía cạnh trọng yếu của sức khỏe tâm thần và an sinh; bồi dưỡng tính đa dạng, chấp nhận người khác, liên đới với người khác, can đảm và thuộc về nơi nào đó trong suốt chuyến hành trình đời mình. Tất cả các chương trình đều MIỄN PHÍ cho cộng đồng, nhưng PHẢI đặt chỗ

(bấm vào chữ 'Book here') [Book here](#)



Để biết thêm thông tin và xem chi tiết Chương trình Lễ hội, xin vào trang <https://www.knowshowgrowfestival.com/program-schedule>

Mối Quan Hệ Tôn Trọng Lẫn Nhau Chủ đề 1

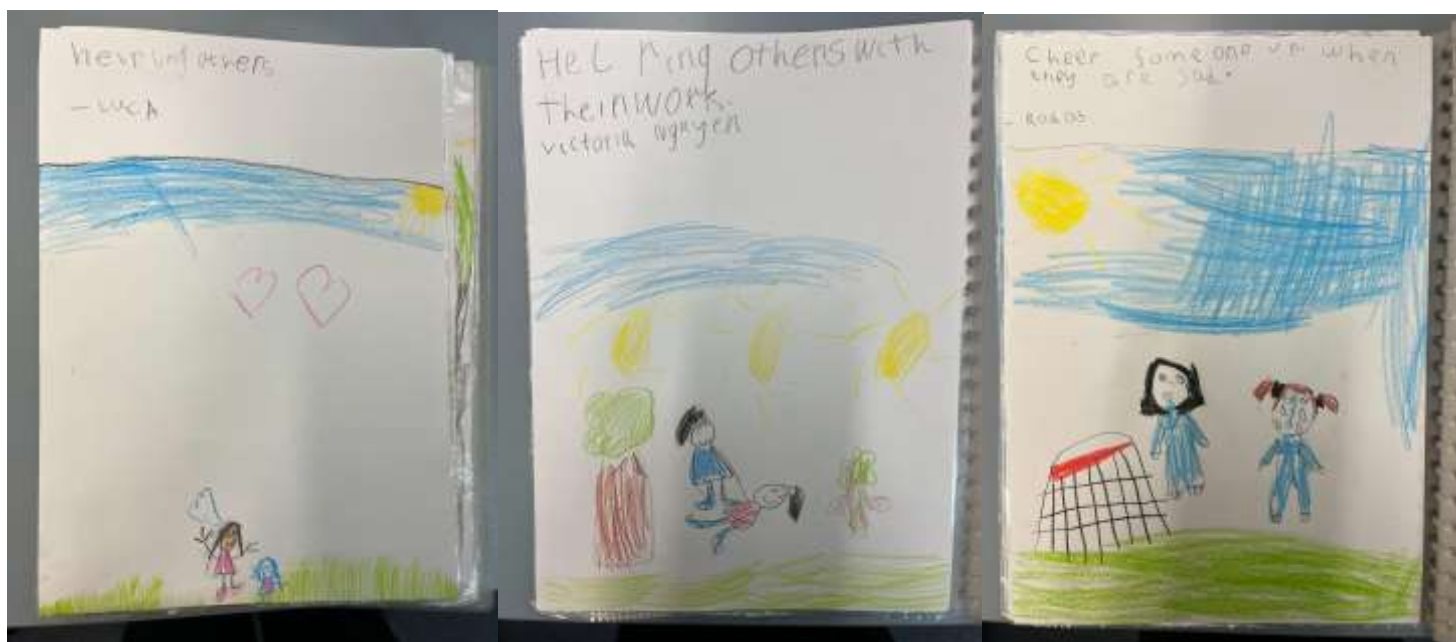
Các tài liệu học tập về Khả năng Ứng phó, Quyền và Mối Quan Hệ Tôn Trọng Lẫn Nhau (tiếng Anh viết tắt là RRRR) bao gồm tám chủ đề về Học hiểu Cảm Xúc Xã Hội xuyên suốt tất cả các cấp lớp của bậc tiểu học.

Chủ đề đầu tiên có trong nội dung Học hiểu Cảm xúc Xã hội (tiếng Anh viết tắt là SEL) trong năm nay là **Độc Hiểu Cảm Xúc**. Độc hiểu cảm xúc có thể được định nghĩa là khả năng hiểu được chính bản thân chúng ta và người khác. Điều này bao gồm khả năng hiểu, diễn tả và quản trị cảm xúc của chính chúng ta, phát triển sự cảm thông, và phản ứng thích hợp với cảm xúc của người khác. Việc bồi đắp vốn từ ngữ rộng mở về cảm xúc giúp gia tăng khả năng độc hiểu cảm xúc và xây dựng sự tự ý thức và cảm thông đối với người khác.

Đây là một vài ví dụ về bài làm của học sinh về Độc Hiểu Cảm Xúc:

JTC (Lớp 1)- Miss Teagan

Đây là vài ví dụ từ bài học chúng ta đã làm về cách mà ta có thể tử tế với người khác. Học sinh đã chọn một điều mà em muốn tập trung làm trong kỳ này, viết một câu về nó và vẽ tranh phù hợp với tranh.



Giúp đỡ người khác - Luca

Giúp đỡ người khác làm bài -
Victoria

Làm người khác vui khi
họ buồn- Rodas

Ấn bản Trước:

[Wellbeing and Community Newsletter Issue 1 2022 \[Tiếng Anh\]](#)

[Wellbeing and Community Newsletter Issue 1 2022 \[Tiếng Việt\]](#)

Nhân Viên An Sinh Trọng Yếu của Trường St Paul - Niên Học 2022

Nicole Azarnikow: Trưởng Ban An Sinh Học Sinh (Thứ Hai – Thứ Tư)
Rebeca Lopez: Điều Hợp Viên An Sinh và Sức Khỏe Tâm Thần
Lisa Peplow: Nhân viên Phụ trách An toàn cho Trẻ
Kara Hande: Trưởng Ban Đa Dạng Học Tập
Mareta Parsons: Trưởng Ban Liên kết Gia đình/
Trưởng Ban Đa Dạng Học Tập (Thứ Hai-Thứ Tư)

Nếu Quý vị muốn biết thêm thông tin về nội dung được nói đến trong bản tin này hoặc có bất cứ đề nghị gì liên quan đến chủ đề sẽ được nói đến trong ấn bản tiếp theo, xin hãy liên lạc với chúng tôi.

Rebeca Lopez
rlopez@spsunshinewest.catholic.edu.au
hoặc Nicole Azarnikow
nazarnikow@spsunshinewest.catholic.edu.au

Trường St Paul xin công nhận người dân Wurundjeri, những Chủ quản Truyền thống của mảnh đất này. Những người mà, từ thời Dreamtime, đã bước đi trên đây và chăm sóc cho mảnh đất mà trường chúng ta đang ở trên đó. Chúng ta công nhận sự gắn kết tinh thần sâu đậm được tiếp diễn và mối liên hệ của những người Thổ dân và Dân Đảo Torres Strait đối với Quốc gia này và tỏ lòng thành kính đối với các bậc trưởng lão, quá khứ và hiện tại, khi chúng ta tiếp tục cam kết vào quá trình hòa giải được tiếp diễn.