



ST. PAUL'S PRIMARY SCHOOL

Links Street
West Sunshine,
Vic. 3020

HỌC KỲ 1
TUẦN 05: Thứ Hai, 21 tháng 02 năm 2022

A.B.N. 23 073 655 340
Phone: 9363 1568
Fax: 9363 7368
Email: principal@spsunshinewest.catholic.edu.au

NHỮNG NGÀY CẦN GHI NHỚ

Thứ Tư, ngày 23 tháng 02:	Học sinh Lớp Prep Không Học
Thứ Ba, ngày 01 tháng 03:	Tái Xét Trường Vận Hành
Thứ Tư, ngày 02 tháng 03:	Học sinh Lớp Prep Không Học
Thứ Tư, ngày 02 tháng 03:	Thứ Tư Lễ Tro lúc 9.15am tại Trường St. Paul - Không khách tham dự.
Thứ Năm, ngày 03 tháng 03:	Ngày Trường Đóng Cửa - Học Sinh được nghỉ học
Thứ Sáu, ngày 04 tháng 03:	Ngày Đi Học Bình Thường - (Ngày Trường Đóng Cửa đã bị Hủy - Xin lưu ý)
Thứ Tư, ngày 09 tháng 03:	Học sinh Lớp Prep Không Học
Thứ Hai, ngày 14 tháng 03:	Ngày Lễ Lao Động - Trường Đóng Cửa
Thứ Ba, ngày 15 tháng 03:	Ban Bí Tích Giải Tội lúc 1.15pm tại Nhà Thờ St. Paul - Học sinh Lớp 3 - không gia đình nào được dự - Lễ này sẽ được quay phim và đăng cho các gia đình có liên quan xem
Thứ Tư, ngày 16 tháng 03:	Tất cả Lớp Prep Đi Học ngày hôm nay và tất cả các thứ Tư trong tương lai
Thứ Tư, ngày 16 tháng 03:	Ngày 1 of chương trình Thẩm Định Cải Tiến Trường Học
Thứ Hai, ngày 21 tháng 03:	Ngày 2 of chương trình Thẩm Định Cải Tiến Trường Học
Thứ Sáu, ngày 25 tháng 03:	Ngày In-đô-nê-xi-a - Thông tin thêm sẽ được gửi đến sau
Thứ Sáu, ngày 08 tháng 04:	Buổi Tập Hợp Mùa Phục Sinh lúc 12pm - Không khách tham dự
Thứ Sáu, ngày 08 tháng 04:	Kết thúc Học kỳ I lúc 1pm. Học sinh có thể mặc đồ thường.
Thứ Hai, ngày 25 tháng 04:	Ngày ANZAC - Học sinh được nghỉ học
Thứ Ba, ngày 26 tháng 04:	Học kỳ II Bắt đầu vào lúc 8.40am
Thứ Tư, ngày 27 tháng 04:	Chụp Hình toàn Trường - Thông tin thêm sẽ được gửi đến sau

Quý Phụ huynh/Giám hộ thân mến!

Xin chúc mừng Ban Đại Diện Học Sinh mới được bổ nhiệm của Trường St Paul (xin xem danh sách đính kèm). Các học sinh này được trao huy hiệu SRC trong buổi tập họp toàn trường vào thứ Sáu vừa qua. Tôi xin chúc mừng tất cả các học sinh đã đề cử làm đại diện SRC cho lớp của em - điều này đòi hỏi nhiều can đảm và tôi cảm thấy tự hào về từng em học sinh đã nộp đơn xin. Đội Trưởng, Trưởng Nhóm và thành viên SRC sẽ làm việc với Cô Peplow và Cô Cathy về lãnh đạo và tiếng nói học sinh trong suốt 2022.

Xin cảm ơn tất cả các gia đình đã tiếp tục cộng tác trong việc đưa đón con đến Trường. Chúng tôi cảm ơn các thành viên trong gia đình đã không đi vào khu vực lớp học vào buổi sáng và luôn chờ con về vào cuối ngày học. Xin nhắc nhở rằng sân chơi mạo hiểm và lưới nhện không được sử dụng sau giờ học. Xin Quý vị rời khỏi Trường ngay khi có thể để tránh lượng lớn người trong gia đình ở trong trường.

Xin cảm ơn các gia đình đã tham dự trực tuyến Đêm Hội thảo dành cho Gia đình về Bí tích Giải tội tuần trước. Xin cảm ơn Cha Elio Capra đã dẫn dắt chúng ta trong buổi họp này. Như đã thảo luận trong buổi họp tuần trước, chúng tôi sẽ tổ chức ban bí tích Giải tội vào lúc 1.15pm ngày thứ Ba (15/03). Buổi lễ sẽ được quay phim lại và các gia đình sẽ có thể xem phim trực tiếp hoặc sau đó trong ngày này vào lúc thích hợp với gia đình mình.

Xin lưu ý rằng học sinh sẽ không đi học vào ngày thứ Năm (03/03) vì tất cả các nhân viên sẽ phải tham gia chuẩn bị cho **Tái xét Trường học và cập nhật các kỹ năng Sơ Cấp Cứu. Ngày Trường đóng cửa được xếp vào thứ Sáu (04/03) đã bị hủy vì chỗ học không có. Trường học mở cửa bình thường cho học sinh học vào ngày này.** Học sinh cũng sẽ nghỉ học vào thứ Hai (14/03) vì Trường đóng cửa nghỉ Lễ Lao Động.

Chụp hình toàn trường sẽ được diễn ra vào ngày Thứ Tư (27/04) trong niên học này (Kỳ 2). Học sinh cần phải mặc đầy đủ đồng phục đi học mùa hè. Thông tin chi tiết sẽ được gửi thêm trong kỳ này.

Chào thân ái!

Damian Casamento (HIỆU TRƯỞNG)

BỘ XÉT NGHIỆM NHANH

Chúng tôi vừa được báo rằng việc xét nghiệm cảnh vệ dành cho nhân viên trường và học sinh sẽ được tiếp tục cho thời gian còn lại của kỳ này. Chúng tôi đang chờ nhận được đợt cấp tiếp theo - chúng sẽ được giao trong tuần này. Chúng tôi sẽ gửi bộ xét nghiệm này về nhà qua con lớn nhất của gia đình. Chúng tôi sẽ báo Quý vị biết khi chúng được gửi về nhà - xin nhớ hỏi con về bộ xét nghiệm này - Quý vị sẽ nhận được 1 hộp cho mỗi con.

KỸ NĂNG ỨNG PHÓ HOÀN CẢNH DÀNH CHO TRẺ VÀ THIẾU NIÊN

Kỹ năng ứng phó hoàn cảnh là khả năng phục hồi tinh thần trong hoặc sau khi trải qua những thời điểm khó khăn và trở lại cảm thấy bình ổn như trước đây. Đây cũng là khả năng thích ứng với những tình huống khó khăn - và thậm chí học được những bài học từ chúng.

Khả năng ứng phó hoàn cảnh quan trọng vì nó giúp cho trẻ em và thiếu niên xử lý các khó khăn hằng ngày như trường mới, thất vọng vì kết quả học, hoặc tranh cãi với bạn bè. Kỹ năng này cũng quan trọng khi xử lý các khó khăn nghiêm trọng hơn như có người trong gia đình bị bệnh hoặc bị bắt nạt.

Dưới đây là một số cách thức phụ huynh có thể giúp cho con nhỏ và con vị thành niên phát triển kỹ năng ứng phó hoàn cảnh.

- Hỗ trợ cho con, nhưng đừng cố gắng giải quyết mọi vấn đề.
- Giúp cho con nhận biết và kiểm soát các cảm xúc mạnh.
- Khuyến khích con tiếp tục cố gắng khi gặp khó khăn.
- Rèn luyện thái độ tích cực như lòng tự trọng và tự yêu mình.
- Sống thực tế, tìm kiếm điều tích cực, và mong điều tốt xảy ra.

Và nhớ rằng: Các mối quan hệ là nền móng của kỹ năng ứng phó hoàn cảnh. Chúng giúp cho trẻ em và thiếu niên cảm thấy an toàn và gia tăng tự tin để đối phó với các khó khăn và trở ngại trong cuộc sống.

NHỮNG NGÀY QUAN TRỌNG TRONG NIÊN HỌC 2022

Sau đây là những ngày rất quan trọng cho **TẤT CẢ** các học sinh sẽ lên học trường trung học năm 2024 - học sinh hiện đang học Lớp 5. Nếu đơn ghi danh vào Trường Trung Học Công Giáo không được nộp trước thứ Sáu 19/08/2022 thì con quý vị sẽ không được nhận vào trường Quý vị muốn.

- **19/08/2022:** Hạn chót nộp Đơn ghi danh vào Trường Trung Học Công Giáo Lớp 7 niên học 2024 - Học sinh hiện đang học Lớp 5.
- **21/10/2022:** Thư chấp nhận cho học sinh sẽ học Lớp 7 năm 2024 được gửi về gia đình.
- **11/11/2022:** Ngày cuối cùng cho phụ huynh chấp nhận thư mời nhập học của Trường Trung Học.

CÁC NGÀY CỬ HÀNH BÍ TÍCH TRONG NĂM 2022

Ban Bí Tích Giải Tội (Lớp 3) - Thứ Ba (15/03), 1.15pm, Nhà Thờ St. Paul - Lễ được quay phim và chiếu trực tiếp hoặc sau đó.

Đêm Thông tin dành cho Gia đình về Bí tích Thánh Thể - Thứ Tư (04/05), 7pm, Trường St. Paul

Ban Bí Tích Thánh Thể (Lớp 3) - Thứ Bảy (21/05), 12pm, Nhà Thờ St. Paul.